

mainDAILY

MITTAGSKARTE

14. Oktober 2024 - 18. Oktober 2024

12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Montag

Gyros vom Schwein in Metaxa Sauce auf Risoni Nudeln (S) **9,90€** 1,7

veganes Linsencurry auf Vollkorn Reis **8,40€**

1 Gemüsebeilage gratis: gebackene Aubergine / Krautsalat (jede weitere **2,20€**)

Beilagenteller: 3 Beilagen nach Wahl **6,90€**

Dienstag

Boeuf Stroganoff, dazu Langkornreis (R) **9,90€** 7,b,d

gebratene Champignons in Kräuterrahm mit grünen Bandnudeln **8,40€** 1,3,7

Gemüsebeil. gratis: Wurzelgemüse / Rettichsalat 7 (jede weitere **2,20€**)

Beilagenteller: 3 Beilagen nach Wahl **6,90€**

Mittwoch

Geflügel Merguez auf Gemüse Cous Cous und Tomatensalsa (G) **9,90€** 1,a,b,c

Mie Nudelpfanne mit frischem asiatischem Gemüse, Erdnußcrunch
und Frühlingszwiebeln 1,5,6 **8,40€**

1 Gemüsebeilage gratis: gegrillter Pak Choi / Wachsbohnsalat (jede weitere **2,20€**)

Beilagenteller: 3 Beilagen nach Wahl **6,90€**

Donnerstag

Piccata milanese von der Pute mit Vollkorn-Spaghetti
und Tomaten-Basilikum Sauce (G) **9,90€** 1,3,7

Korsische Kartoffel-Gemüsepfanne mit Feta **8,40€** 7

1 Gemüsebeilage gratis: Kaisergemüse / sizilianische Caponata (jede weitere **2,20€**)

Beilagenteller: 3 Beilagen nach Wahl **6,90€**

Freitag

hausgem. Fischfrikadelle mit Wedges und Koriander Dip (F) **9,90€** 1,3,4,7

veganer Tomaten-Bulgur mit buntem Gemüse und fruchtigem Currydip **8,40€** 7

1 Gemüsebeilage gratis: Apfel-Lauch Salat 7 / Kichererbsengemüse (jede weitere **2,20€**)

Beilagenteller: 3 Beilagen nach Wahl **6,90€**

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten Gluten, Milch, Ei, Sellerie, Erdnuss und nussaltige Zutaten verarbeitet werden, ist es nicht auszuschließen, dass Speisen hiermit in Berührung kamen.

Unsere Mitarbeiter*innen geben Ihnen gerne Auskunft zu Zusatzstoffen, Allergenen & Lebensmittelunverträglichkeiten.