



SPEISEKARTE
VEGAN





SPEISEKARTE VEGAN

Wir sind gerne die kulinarische Unterstützung bei Ihrer Veranstaltung! Für uns sind hochwertige Speisen das A und O - daher sind wir bemüht, unsere Waren in bestmöglicher Qualität anzubieten. Hier liegt unser Hauptfokus auf Regionalität und Nachhaltigkeit.

Wir liefern ab einem Mindestbestellwert von 500 EURO (Mo-Fr. - Preise für Wochenende auf Anfrage).

Zudem haben wir pro Speisesorte eine Mindestbestellmenge von 10 Portionen.

Preise für Personal, Equipment und Getränke können Sie bei uns persönlich erfragen.

Komplette 3-Gänge-Menüs oder Angebote fernab der klassischen Karte werden wir individuell für Sie anpassen. Unsere Getränkekarten sowie eine komplett vegane Cateringkarte erhalten Sie auf Anfrage.

Bitte sprechen Sie uns hierzu gerne an.

Alle Preise in Euro / exklusive Mehrwertsteuer

Janina plant gerne
ihr veganes Catering!

069 / 27 29 33 54
info@mainfood.de



Fingerfood

Antipasti Variation ^{6,m}	4,50 €
Zucchini-Carpaccio mit Kräutermarinade	3,60 €
Orientalischer Kichererbsensalat ^{9,11}	4,00 €
Rote Beete-Tatar mit oriental. Gewürzen Salzerdnusscrunch Trockenobst ^{5,10,11}	5,00 €
Bunter Linsensalat mit Süsskartoffelcreme ^{10,11}	4,30 €

Buffet

Daal Makhani Süßkartoffel Spinat Kokos Gurken-Raita Naan-Brot ¹	15,60 €
Kichererbsen Tajine gedämpfter Berberitzen Couscous ^{6,9,11}	14,30 €
Ravioli Gemüse Daal Kokos-Curry-Soße schwarzer Sesam ^{1,9,10}	17,50 €
Süßkartoffel-Gnocchi Tomatensugo mediterranes Gemüse veganer Fetakäse	15,60 €
Asiat. Gemüsecurry Kokosmilch Basmatireis Cashewkerne Lauchzwiebeln ^{6,8,11}	15,80 €
Kürbis-Linsen-Curry Kokosmilch Spinat Cashewkerne Naan Brot ^{1,11}	13,90 €
Grünes Kichererbsen-Curry Brokkoli Mandel Reis ^{8,11}	13,90 €
Blumenkohl-Süßkartoffel-Korma Cashews Granatapfel Kräuter-Hirse ⁶	14,10 €
Tofu-Thai-Curry Champignons Bohnen Kokos-Limetten-Reis ^{6,11}	14,60 €

SUPPEN je 8,30 €/400 ml p.Portion

Kürbis-Kokos-Suppe Curry Chili Zitronengras ^{6,9}
Karottensuppe Ingwer Kokosmilch ^{6,9}

SALATE IN GROSSER BOWL p.Portion

Bunter Linsensalat ^{10,11}	3,50 €
Asiatischer Karottensalat Granatapfel Sesam ^{5,6,11}	3,90 €
Gurkensalat mit Apfel Stangensellerie Ingwer ^{6,11}	4,70 €
Mediterr. Nudelsalat Basilikumpesto getrocknete Tomate Kalamata-Olive ^{1,m}	5,00 €

DIY (DO-IT-YOURSELF) - STATIONEN PREISE P.P.

plant-based Hot-Dog: Auswahl an Toppings und Soßen	12,70 €
Sojajoghurt: Haferflocken und diverse Toppings	9,40 €
Plant-based Burger Erbsenprotein-Basis ¹	16,80 €

Buffet

GRILL

Plant-based Bratwurst Erbsenprotein-Basis - 115g ¹	5,50 €
Baked Potatoe mit veganem Kräuterdip	5,50 €
BBQ Corn Ribs BBQ Sauce-Marinade (Mais-Spalten) ^{6,9,10}	4,70 €
In Mojo-verde geschwenkte Drillinge	3,50 €
Mediterranes Grillgemüse	5,20 €

DESSERT

Kokos-Panna Cotta Ananas Mandel ⁸	4,30€
Gestockte Mandelmilch Holunderbeerkompott ⁸	4,50€
Hafer-Panna Cotta karamelisierter Apfel ⁸	4,50€
Melonen-Minzgelee Zitrusjoghurt ^{6,8}	4,30€
Milchreis Pistazie Rosine Feigen-Karamell	4,50€
Marinierte Beeren Minzpesto	4,50€

FRÜHSTÜCK

Overnight Oat im Weck Mandelmilch Früchte ⁸	4,30€
Chiapudding im Weck Mandeln Fruchtcoulis ⁸	5,00€

Nachtisch & Kuchen

Obstauswahl auf Platte (pro Portion)	5,70 €
Bananen-Johannisbeer-Schnitte - pro Stück ^{1,8}	5,00 €
hausgemachter Zucchini-Brownie - 12 Stücke ¹	50,80 €
hausgemachter Karottenkuchen - 12 Stücke ^{1,8}	50,80 €
hausgemachter Nusskuchen - 12 Stücke ^{1,8}	50,80 €
hausgemachter Zwetschgenkuchen - 12 Stücke ¹	50,80 €
Blechkuchen / 12 Stücke	41,80 €
Hausgemachter Himbeer-Dinkelstreuselkuchen ¹	
Hausgemachter Kirschstreuselkuchen ¹	
Hausgemachter Rüblikuchen mit Frischkäse ^{1,8}	
Hausgemachter Apfelstreuselkuchen ^{1,8}	



Snacks – auch zum Frühstück

HALBES SANDWICH¹ 5,00 €

Hummus | Grillgemüse | Sesam | Rucola ¹¹
 Erbsen-Tahini Creme | Sesam | Minze ¹¹

STULLEN¹ 4,60-5,10 € je nach Sorte

Erbsen-Tahin-Creme | Sesam | Minze ¹¹

HALBE WRAPS¹ 5,00 €

Currycreme | Karotte | Granatapfel | Babyspinat
 Hummus | Rote Beete | Karotte | Kürbiskerne | Cranberrys ¹¹
 Grillgemüse | Basilikum-Humus | veganer Fetakäse | Pinienkerne | Rucola ⁶

GESPIESST

Würziger Gemüsespieß mit veganem Fetakäse

3,20 €

MINI-MUFFINS^{1,6} 2,90 €

Mini-Muffin | Olive | getr. Tomate
 Mini-Muffin | Spinat | Räuchertofu

Mini-Muffin | Apfel | Cranberry
 Mini-Muffin | Blaubeere | Kokos

LISTE DER ZUSÄTZE:

- | | | | |
|---------------------------|----------------------|-------------------------|--------------------------|
| 1 Glutenhaltiges Getreide | 8 Schalenfrüchte | a Konservierungsstoffe | i geschwefelt |
| 2 Krebstiere | 9 Sellerie | b Farbstoff | j chininhaltig |
| 3 Eier | 10 Senf | c Antioxidations | k Koffeinl - Geschmackv. |
| 4 Fisch | 11 Sesam | d Saccharin | m geschwärzt |
| 5 Erdnüsse | 12 Lupine | e Cyclamat | n gewachst |
| 6 Soja | 13 Schwefel / Sulfit | f Aspartamg - Acesulfam | o gentechnik |
| 7 Milch | 14 Weichtiere | h Phosphat | |



Mainfood Catering & Events
Am Kronberger Hang 3
65824 Schwalbach am Taunus
Office: 069 - 27 29 33 54
Fax: 069 - 90 01 87 46
www.mainfood.de

Maindock Eventlocation
Daimlerstrasse 40
60314 Frankfurt
www.maindock.de

